

Raport de activitate 2024

Asociația Etos Transilvania 2020



CINE SUNTEM

Asociația

Etos Transilvania 2020 este o organizație non-profit care dezvoltă intervenții sociale, psiho-emoționale și de dezvoltare personală, dedicate persoanelor aflate în situații de vulnerabilitate și comunității largi.



Activitatea noastră este centrată pe:

PREVENȚIE;

RELAȚII AUTENTICE;

INTERVENȚII PROFESIONISTE;

SPRIJIN COMUNITAR SUSTENABIL.

ECHIPA ETOS

Implicare directă și muncă în teren

Toți cei 4 membri fondatori au fost implicați activ în derularea proiectelor din 2024, atât la nivel de coordonare, cât și în lucrul direct cu beneficiarii.

Etos funcționează ca o echipă de psihologi, psihoterapeuți și consilieri de dezvoltare personală.



Colaborări

Aproximativ
10 specialiști implicați (fondatori + colaboratori);

Psihologi, psihoterapeuți, consilieri, mentori;

Colaborări adaptate nevoilor fiecărui proiect.

VOLUMUL ACTIVITĂȚII PROFESIONALE (2024)

Activitatea Etos

a presupus o prezență constantă în comunitate:



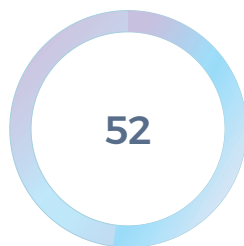
Grupuri Săptămânale

Dezvoltare personală și suport emoțional
(minim 2,5 ore per grup)



Ședințe Individuale

Terapie și consiliere personalizată în
fiecare săptămână



Săptămâni Active

Activitate constantă pe tot parcursul
anului

(Note: cifrele reprezintă medii realiste ale activității desfășurate.)

Activități complementare

Includerea practicii de dezvoltare personală cu studenți la psihologie;

Desfășurarea grupurilor de suport oncologic.

Intervenții de criză și consiliere punctuală

DIRECȚII DE INTERVENȚIE

În 2024, Etos a lucrat pe următoarele direcții:



SPRIJIN PSIHOTERAPEUTIC ȘI CONSILIERE

Consiliere și terapie individuală pentru procesare emoțională și dezvoltare personală



MENTORAT PENTRU COPII ȘI TINERI

Ghidare educațională și personală pentru copii și tineri



SPAȚII COMUNITARE DE CONECTARE

Cadre de conectare umană și apartenență



PREVENȚIE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ

Programe de autocunoaștere și construire a resurselor personale



GRUPURI DE SUPORT

Spații sigure pentru exprimare și susținere reciprocă



INTERVENȚII UMANITARE PUNCTUALE

Răspuns rapid la situații de criză și nevoi urgente

PROIECT GENERAL

Psihoterapie, grupuri de suport, cazuri umanitare

Proiectul GENERAL reprezintă pilonul central al activității Etos, oferind servicii integrate de sănătate mentală și suport emoțional pentru persoane aflate în dificultate.



PSIHOTERAPIE INDIVIDUALĂ

Ședințe personalizate pentru procesare emoțională, depășirea traumelor și dezvoltare personală, oferite de psihoterapeuți acreditați.

GRUPURI DE SUPORT PENTRU PACIENȚI ONCOLOGICI

Spații sigure și confidențiale pentru pacienți oncologici și familiile lor, facilitând împărtășirea experiențelor și reducerea izolării emoționale.

INTERVENȚII UMANITARE

Răspuns rapid la situații de criză medicală, socială sau emoțională, cu suport concret și coordonare cu alte servicii.

SPRIJIN EMOȚIONAL PENTRU PERSOANE ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ

Consiliere de urgență pentru persoane care traversează momente dificile: pierderi, divorțuri, boli grave, șomaj sau alte evenimente traumatiche.

BENEFICIARI: Servicii accesate de persoane aflate în dificultate emoțională, medicală sau socială, indiferent de vârstă sau context.

COMMUNITY FORUM

Spațiu comunitar de întâlnire și suport

Community Forum este un cadru lunar, sigur și confidențial, dedicat conectării autentice între oameni. Acest spațiu oferă participanților oportunitatea de a-și împărtăși experiențele, de a primi suport emoțional și de a construi relații semnificative.



EXPRIMARE AUTENTICĂ

Fără judecată, cu empatie și respect.



SUPTOR EMOTIIONAL

Reciprocitate și înțelegere.



CONECTARE UMANĂ

Relații genuine și susținute.



PREVENIREA IZOLĂRII

Apartenență și comunitate

IMPACT

Participanții raportează o creștere a sentimentului de apartenență, reducerea anxietății și dezvoltarea unor mecanisme sănătoase de coping.

16 BENEFICIARI: Profesioniști din domeniul helping (profesori, medici, asistenți sociali) și persoane care aveau nevoie de un astfel de cadru comunitar de suport.

BEFORE YOU START

Program pentru persoane din medii vulnerabile

Programul Before You Start oferă o abordare holistică, combinând satisfacerea nevoilor de bază cu dezvoltarea pe termen lung a capacităților personale și profesionale.



NEVOI DE BAZĂ

- sprijin în situații de criză;
- orientare către servicii sociale și medicale;
- stabilizare emoțională.

DEZVOLTARE PERSONALĂ

- psihoterapie individuală și consiliere;
- consiliere de dezvoltare personală;
- consiliere vocațională și planificare de carieră;
- coaching pentru obiective personale;
- testări clinice și evaluări psihologice;
- educație financiară și management personal;
- întâlniri inspiraționale.

BENEFICIARI: Copii, adolescenți și adulți din medii vulnerabile - familii monoparentale, context socio-economic precar, istoric de abuz sau neglijare, tranziții dificile.

FRIENDS & T CLUB

Dezvoltare personală pentru adolescenți și preadolescenți

Community Forum este un cadru lunar, sigur și confidențial, dedicat conectării autentice între oameni. Acest spațiu oferă participanților oportunitatea de a-și împărtăși experiențele, de a primi suport emoțional și de a construi relații semnificative.

GRUPURI DE AUTOCUNOAȘTERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ CARE SUSȚIN:

- prevenția adicțiilor prin educație și alternative sănătoase;
- dezvoltarea emoțională și inteligența emoțională;
- abilități de viață practice și reziliență;
- apartenență și siguranță într-un grup de suport.



BENEFICIARI: Adolescenți și preadolescenți implicați în grupuri recurente.

MENTORAT

Mentorat pentru copii și tineri

PROGRAMUL DE MENTORAT A OFERIT:

- relații de sprijin pe termen mediu și lung;
- ghidare educațională și orientare școlară;
- modele sănătoase de viață și aspirații realiste.



BENEFICIARI: Copii și tineri aflați în perioade de tranziție sau vulnerabilitate.

RAPORT FINANCIAR 2024

(Sinteză)

Situație Financiară

380K

Venituri Totale

380.361 lei

303K

Cheltuieli Totale

302.678 lei

+78K

Rezultat Financiar

+77.683 lei



BENEFICIARI (SINTEZĂ IMPACT):

12 BENEFICIARI – servicii individuale de terapie și consiliere;

54 DE BENEFICIARI – grupuri de dezvoltare personală, autocunoaștere și suport;

30 DE APROBENEFICIARI - direcți și indirecti ai intervențiilor comunitare și umanitare.

Pentru implementarea proiectelor din 2024 a fost utilizat și excedentul bugetar reportat din anul 2023, în mod responsabil și conform legislației aplicabile ONG-urilor.

2024

a fost un an de:

implicare profesională
constantă, cu intervenții
centrate pe nevoile reale ale
oamenilor, utilizare
responsabilă a resurselor și
consolidare a comunității Etos.

